

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Красное



Г.А. Лебедева

«10» января 20 23г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

для детей

7-11 лет

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы

имени Героя Советского Союза Георгия Филипповича Байдукова с.Красное
Николаевского муниципального района Хабаровского края

		Выход,	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
№ рецепта	наименование блюда	г	Белки, г	Жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
день 1													
		<i>завтрак</i>											
174	Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная, рисовая	200	4,1	6,5	45,1	301,2	139,1	51, 48	129,1	0,42	0,28	4	44,5
42	Сыр (порциями)	20	3	5	0	72	146	7,2	67	0,21	0,01	0,4	34
41	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	12,5	0,26	132	3,8	0	6	0,04	0	0	101
379	Напиток кофейный на молоке	200	3	2,7	15,6	100,6	165,5	24	91,5	0,1	0,04	1,3	15
ПР	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,4	29,9	114	11	16	51	0,47	0,05	0,8	111,9
	Итого за завтрак	500	15,9	26,95	90,86	719,8	275	62,5	275	3	0,3	15	175,0
<i>Завтрак – 2</i>													
ПР	Сок в ассортименте	200	1,0	0	20,2	84	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
	Итого за завтрак - 2	200	1,0	0	20,2	84,0	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
<i>Обед</i>													
59	Салат из моркови с яблоками	60	1	0,2	3,75	31,2	23,4	27,5	51,4	1,2	0,2	9,1	0
111	Суп с макаронными изделиями	200	2,1	4	10,6	96	39	31,1	49,9	1	0,01	0,8	0
246	Гуляш из отварной говядины	90	14,4	10,76	4,1	200	55,3	18,1	121	1,9	0,01	3,1	0
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9	4,09	35,1	214	15	2	22,2	1,2	0	0	1,2
332	Кисель на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,03	0,7	33,1	172,3	51,1	6,2	19,9	0,2	0,05	3,9	0,5
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
ПР	Выпечка	60	10,1	0,7	6,19	24,7	96	17	96	0	0	2,0	90
	Итого за обед	81	37	28,35	123,44	841,2	482,0	104,5	482,0	2,6	0,52	23,0	189

	ВСЕГО задень	1510	53,9	55,3	234,5	1645	771	175	771	8,4	0,84	42	364
--	---------------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------	------------	------------	------------	-------------	-----------	------------

Витаминизация 3-х блюд производится. При приготовлении используется Йодированная соль.

		Выход,	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
№ рецепта	наименование блюда	г	Белки, г	Жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
день 9													
<i>завтрак</i>													
94	Суп молочный с гречневой крупой	200	7	3,9	21	172	181	32	95	1	0,13	2	12,2
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
41	Масло сливочное (порциями)	10	0,2	12,5	0,26	132	3,8	0	6	0,04	0	0	101
42	Сыр (порциями)	20	3	5	0	72	146	7,2	67	0,21	0,01	0,4	52
382	Какао с молоком	200	3	3,7	19,5	139,99	149,22	10,02	80	0,21	0,06	1,58	14,4
	Итого за завтрак	500	17,8	25,5	67,46	618,99	491,02	67,22	299	1,93	0,25	4,78	291,5
<i>Завтрак - 2</i>													
ПР	Сок в ассортименте	200	1,0	0	20,2	84	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
	Итого за завтрак - 2	200	1,0	0	20,2	84,0	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
<i>обед</i>													
52	Салат из свёклы отварной	60	2,94	2,2	8,92	39,98	31,09	11,5	24	0,8	0,01	5,7	0
98	Суп крестьянский с крупой (перловый)	200	4,8	4,0	21,32	182,4	40,1	21	167	1	0,1	9	0
309	Макаронные изделия отварные	150	6,59	5,3	33,4	209,13	5,1	15,1	22,1	1,8	0,2	0	12
290	Птица тушеная с соусом красным основным	90/50	18,14	17,2	23,4	278,2	30,59	11,03	77,03	1	0,04	0,31	4,18
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
332	Кисель на плодовых или ягодных экстрактах	180	0,03	0,7	33,1	129,3	51,1	6,2	19,9	0,2	0,05	3,9	0,5
	Итого за обед	790	35,1	29,8	146,84	942,01	168,98	82,83	361,03	5,27	0,45	19,71	128,58
	ВСЕГО задень	1490	53,9	55,3	234,5	1645	771	175	771	8,9	0,84	42	364

Витаминизация 3-х блюд производится.
При приготовлении используется Йодированная соль.

		Выход,	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
№ рецепта	наименование блюда	г	Белки, г	Жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
день 8													
<i>завтрак</i>													
467	Пудинг из творога (запеченный)	200	15,3	20,8	36	293,6	152,3	15,21	206,1 ₃	2,01	0,1	0,5	91
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	101,9
	Чай с молоком	200	1,52	1,35	10,91	61	230	18	160	0,4	0,1	2,8	0,02
442	Булочка "К чаю"	50	6,5	1,15	11,2	105	100,4	11,8	102,1	0,7	0,08	0,25	12
	Итого за завтрак	510	27,92	23,7	84,81	562,6	493,7	63,01	519,23	3,58	0,33	4,35	204,92
<i>Завтрак-2</i>													
ПР	Сок в ассортименте	200	1,0	0	20,2	84	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
	Итого за завтрак - 2	200	1,0	0	20,2	84,0	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
<i>обед</i>													
81	Салат из свежих овощей	60	0,76	5,45	1,44	517,4	35,1	8	18	0,4	0,01	16	0
102	Суп картофельный с фасолью	200	5,5	3,01	5,85	272,8	45	25,3	63,5	1,8	0,11	4,66	0
259	Жаркое по-домашнему	240	14	22,6	30,5	461,2	57,1	35,06	5,28	0	0,16	9,3	63
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
342	Компот из свежих яблок	200	0,12	0,14	65	104	18,1	0,63	3	0,95	0,04	0,91	58,3
	Итого за обед	760	24,98	31,6	129,49	998,4	166,3	86,99	140,78	3,62	0,37	31,67	233,2
	ВСЕГО за день	1470	53,9	55,3	234,5	1645	771	175	771	8,4	0,84	42	364

Витаминизация 3-х блюд производится.
При приготовлении используется Йодированная соль.

		Выход,	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
№ рецепта	наименование блюда	г	Белки, г	Жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
день 2													
<i>завтрак</i>													
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	4,5	5,1	27,1	217,59	186,89	34,1	105,8	1,28	0,43	0,7	89,1
ПР	Хлеб пшеничный	30	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
410	Ватрушка с творогом	70	4,52	7,4	35,77	203,73	194,34	5,1	102,9	1,62	0,06	0,03	0,2
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,2	63	15,2	2,5	5,4	0,36		3,83	
	Итого за завтрак	500	13,75	12,92	103,77	587,32	407,43	59,7	265,1	3,73	0,54	5,36	201,2
<i>Завтрак-2</i>													
ПР	Сок в ассортименте	200	1,0	0	20,2	84	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
	Итого за завтрак - 2	200	1,0	0	20,2	84,0	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
<i>обед</i>													
46	Салат из свежей капусты с яблоками	60	0,8	0,07	7,6	29,98	98,52	11,15	21,2	0,24	0,02	17,67	14,1
102/241	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	4,24	4,55	16,97	158,7	98,9	14	54	0,1	0,01	5,6	14,8
285	Макаронник с мясом	250	28,83	37	36,96	597,2	38,38	47,16	265,5	2,5	0,08	0	78,03
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
348	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,36	22,3	84,8	5,8	0	3,24	0,16	0,01	1	0
	Итого за обед	770	38,51	43,38	110,53	973,68	252,6	90,31	394,94	3,47	0,17	25,07	218,83
	ВСЕГО за день	1470	53,9	55,3	234,5	1645	771	175	771	8,4	0,84	42,	364

Витаминизация 3-х блюд производится.

При приготовлении используется Йодированная соль.

		Выход,	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
№ рецепта	наименование блюда	г	Белки, г	Жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
день 7													
завтрак													
94	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,9	1	38,2	162,4	128,4	23	95,4	0,4	0,1	1,4	15,4
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
42	Сыр (порциями)	20	3	5	0	72	146	7,2	67	0,21	0,01	0,4	52
41	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	12,5	0,26	132	3,8	0	6	0,04	0	0	101
382	Какао с молоком	200	3	3,7	19,5	139,99	149,22	10,02	80	0,21	0,06	1,58	14,4
	Итого за завтрак	500	18,7	22,6	84,66	609,39	438,42	58,22	299,4	1,33	0,22	4,18	294,7
Завтрак - 2													
ПР	Фрукты	20	0,8	0,8	18,6	94	32	18	2,2	4,4	0,06	20	0
	Итого за завтрак-2	20	0,8	0,8	18,6	94	32	18	2,2	4,4	0,06	20	0
обед													
45	Винегрет овощной	60	2,5	1,67	15,1	65	12,3	12,5	25,8	0,8	0,1	9,75	0,1
	Суп рисовый с говядиной	200	8,1	1,36	45	218,12	15,2	16,3	85,8	0,8	0,2	7,1	0
312	Пюре картофельное	150	5,42	18,07	16	161	120,3	16,5	89,91	0,38	0,04	1,52	0,4
235	Шницель рыбный натуральный	90/10	12,88	10,4	10,26	310,49	50,2	21,3	95,5	0,9	0,07	5,13	13
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
ПР	Сок фруктовый	200	0,9	0	18,18	84	12,6	7,2	12,6	2,52	0,02	3,6	0
	Итого за обед	770	34,4	31,9	131,24	941,61	221,6	91,8	360,61	5,87	0,48	27,9	125,4
	ВСЕГО за день	1470	53,9	55,3	234,5	1645	771	175	771	8,4	0,84	42	364

Витаминизация 3-х блюд производится.

При приготовлении используется Йодированная соль.

		Выход,	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
№ рецепта	наименование блюда	г	Белки, г	Жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
день 3													
<i>завтрак</i>													
174	Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная, гречневая	200	4,6	8,1	43,2	250	161,7	38,3	119,6	1,11	0,1	0	69,05
3	Бутерброд с маслом и сыром	50	6	8,1	15,13	147	193,9	4,15	96	0,6	0,1	2,12	64,35
377	Чай с сахаром, молоком	200	0,13	0,02	14,2	103	15,2	2,5	5,4	0,36		3,83	
338	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	37	36	9	11	1	0,03	8,8	0
	Итого за завтрак	550	11,13	16,62	82,33	537,0	406,8	53,95	232	3,07	0,23	14,75	133,4
<i>Завтрак - 2</i>													
ПР	Сок в ассортименте	200	1,0	0	20,2	84	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
	Итого за завтрак - 2	200	1,0	0	20,2	84,0	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
<i>обед</i>													
34	Салат из свёклы с зеленым горошком	60	1	1,4	8,21	44,06	74,76	11,14	25,1	0,7	0,13	4,88	0
96	Рассольник ленинградский	200	1,88	3,08	13,41	181,85	21,16	15,72	57,5	0,78	0,08	5,03	0
288	Голубцы ленивые с отварным мясом	250	34,25	33,44	61,35	610,29	140,48	51,23	291,2	2,03	0,21	4,98	175
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,36	22,3	84,8	5,8	0	3,24	0,16	0,01	1	0
	Итого за обед	750	41,77	38,68	131,97	1024	253,2	96,09	428,04	4,14	0,48	16,69	286,9
	ВСЕГО за день	1500	5,9	55,3	234,5	1645	771	175	771	8,4	0,84	42	364

Витаминизация 3-х блюд производится.

При приготовлении используется Йодированная соль.

		Выход,	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
№ рецепта	наименование блюда	г	Белки, г	Жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
день 4													
завтрак													
174	Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная, манная	200	6,56	4,1	27,65	230,4	12,7	17,38	22,7	0,29	0,03	0	15
42	Сыр (порциями)	20	3	5	0	72	146	7,2	67	0,21	0,01	0,4	52
41	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	12,5	0,26	132	3,8	0	6	0,04	0	0	101
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,2	63	15,2	2,5	5,4	0,36		3,83	
	Итого за завтрак	500	14,49	22,02	68,81	600,4	188,7	45,08	152,1	1,37	0,09	5,03	279,9
Завтрак - 2													
ПР	Сок в ассортименте	200	1,0	0	20,2	84	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
	Итого за завтрак - 2	200	1,0	0	20,2	84,0	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
обед													
42	Салат картофельный с огурцом с зеленым горошком	60	2,2	3,15	7,1	63	62,2	11,32	9,4	0,46	0,06	9,9	0,1
99	Суп из овощей	200	17,5	3,6	50,9	240,8	271,06	43,13	330,24	2,7	0,44	9,74	6,2
291	Плов с мясом	210	11,58	17,85	33,6	495,8	95,1	27,5	95,3	0,2	0,06	9,01	22
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,3	38	32	5	22	2	0	0,3	0
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,36	22,3	84,8	5,8	0	3,24	0,16	0,01	1	0
ПР	Выпечка	60	10,1	0,7	6,19	24,7							
	Итого за обед	770	38,41	33,28	145,49	960,6	471,36	104,95	507,94	5,83	0,61	29,75	140,2
	ВСЕГО за день	1470	53,9	55,3	234,5	1645	771	175	771	8,4	0,84	42	364

Витаминация 3-х блюд производится.

При приготовлении используется Йодированная соль.

		Выход,	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
№ рецепта	наименование блюда	г	Белки, г	Жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
день 5													
<i>завтрак</i>													
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	15,01	23,9	38,52	395,6	311,1	20,36	219,23	0,3	0,24	0,9	93
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
376	Чай с сахаром	200	0,43	0	8,6	36,9	28,4	4,5	19,8	1	0	0,27	0
338	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	37	36	9	11	1	0,03	8,8	0
	Итого за завтрак	560	20,44	24,7	83,62	572,5	386,5	51,86	301,03	2,77	0,32	10,77	204,9
<i>Завтрак - 2</i>													
ПР	Сок в ассортименте	200	1,0	0	20,2	84	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
	Итого за завтрак - 2	200	1,0	0	20,2	84,0	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
<i>обед</i>													
70	Овощи натуральные соленые	60	1	0,1	6,8	28,4	63,8	9,5	3	0,23	0	8	0
87	Суп с рыбными консервами	200	5,05	8	24,3	200	82,24	45,9	177,24	0,5	0,28	7,3	34,1
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9	4,09	35,1	263	15	2	22,2	1,2	0	0	1,2
278	Тефтели мясные	90/40	12,21	18,01	19,6	311,3	88,87	15,58	92,93	0,51	0,04	0,59	67,92
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
342	Компот из сухофруктов	180	0,9	0	18,18	84,8	12,6	7,2	12,6	1,52	0,02	3,6	0
	Итого за обед	780	32,46	30,6	130,68	988,5	273,51	98,18	358,97	4,43	0,39	20,29	215,12
	ВСЕГО за день	1540	53,9	55,3	234,5	1645	771	175	771	8,4	0,84	42	364

Витаминация 3-х блюд производится.

При приготовлении используется Йодированная соль.

		Выход,	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
№ рецепта	наименование блюда	г	Белки, г	Жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
день 6													
завтрак													
94	Суп молочный с рисовой крупой	200	7,8	1	24,67	178,4	108,7	17	108,15	0,4	0,1	1,1	11,9
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	105,9
41	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	12,5	0,26	132	3,8	0	6	0,04	0	0	101
42	Сыр (порциями)	20	3	5	0	72	146	7,2	67	0,21	0,01	0,4	52
379	Напиток кофейный на молоке	200	3	2,7	15,6	100,6	165,5	24	91,5	0,1	0,04	1,3	15
	Итого за завтрак	500	18,6	21,6	67,23	529,8	435	66,2	323,65	1,22	0,2	3,6	285,8
Завтрак - 2													
ПР	Сок в ассортименте	200	1,0	0	20,2	84	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
	Итого за завтрак - 2	200	1,0	0	20,2	84,0	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
обед													
13	Салат из свежих огурцов	60	0,2	0,65	3,9	39,58	69,9	7,18	29,01	0,29	0,04	4,7	0
103/241	Суп картофельный с крупой, с мясом	200	1,4	2,27	50,9	174,2	39,6	12,22	62,68	0,5	0,1	2,5	0
336	Капуста тушеная	150	6,30	11,08	31,02	248,5	31,92	25,99	149,59	1,6	0,19	20,8	11,94
293	Птица запеченная	90/20	21,1	18,5	16,87	371,92	59,98	13,22	31,47	0,6	0,1	0,03	16,36
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	105,9
389	Сок фруктовый	200	0,9	0	18,18	84	12,6	7,2	12,6	2,52	0,02	3,6	0
	Итого за обед	760	34,5	32,9	148,67	1021,2	225	83,81	336,35	5,98	0,5	32,43	134,2
	ВСЕГО за день	1480	53,9	55,3	234,5	1645	771	175	771	8,4	0,84	42	364

Витаминизация 3-х блюд производится.

При приготовлении используется Йодированная соль.

		Выход,	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
№ рецепта	наименование блюда	г	Белки, г	Жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
день 10													
завтрак													
210	Омлет натуральный	200	20,18	18,87	3,17	385,4	171,3	11,02	93,4	0,5	0,1	0,3	32,9
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	13,35	51,5	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
ПР	Фрукты	100	0,4	0,4	9,3	48	60,01	11,2	61,3	1	0,03	0	0
376	Чай с сахаром	200	0,43	0	20,2	36,9	28,4	4,5	19,8	1	0	0,27	0
	Итого за завтрак	530	22,28	19,47	46,02	521,8	270,71	44,72	225,5	2,97	0,18	1,37	144,8
Завтрак - 2													
ПР	Сок в ассортименте	200	1,0	0	20,2	84	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
	Итого за завтрак - 2	200	1,0	0	20,2	84,0	14,0	8,0	14,0	2,8	0,02	4,0	0
обед													
36	Салат картофельный с сельдью	60	1,37	3,2	5,6	72	13,38	12,09	58,2	0,43	0,05	0,6	1,19
113, 114	Суп - лапша домашняя с курицей	200	11,61	4,33	73,28	204,2	89,36	41,15	116,89	0,35	0,22	0	52
282/326	Оладьи из печени с соусом молочным	90/50	8,09	11,83	14,4	330,97	123,25	12,55	96,5	0,6	0,16	31,43	109,71
312	Пюре картофельное	150	4,42	16,07	16,63	191,03	120,3	16,5	89,91	0,38	0,04	1,52	0,4
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	26,7	103	11	18	51	0,47	0,05	0,8	111,9
342	Компот из сухофруктов	200	0,53	0	31,67	138	32	5	22	2	0	0,3	0
	Итого за обед	810	30,62	35,83	168,28	1039,2	389,29	105,28	434,5	4,23	0,52	34,65	275,2
	ВСЕГО за день	1540	53,9	55,3	234,5	1645	771	175	771	8,4	0,84	42	364

Витаминизация 3-х блюд производится.

При приготовлении используется Йодированная соль.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 265170146627871538706179163738914973990086477837

Владелец Лебедева Галина Александровна

Действителен с 24.11.2023 по 23.11.2024