**Календарный план физкультурно-оздоровительных**

**и спортивно-массовых мероприятий ШСК «Спортивные резервы»**

**МБОУ СОШ с. Красное имени Героя Советского Союза Г.Ф.Байдукова Николаевского муниципального района Хабаровского края**

**2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Мероприятие | Срок проведения | Участники | Ответственные |
| **Мероприятия** |
| День здоровья  | 3.09.2021 | 1-11 классы | Учитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Турнир лучников | 10.09.2021 | Дети интерната | Воспитатели интерната |
| Веселые старты | 24.09.2021 | 1-4классы | Учитель физической культурыКлассные руководители 1-4 классовПредседатель ШСК |
| Первенство школы по волейболу | 2 неделя октября | 5-11 классы | Учитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Первенство школы по пионерболу | 3 неделя октября | 5-11 классы | Учитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Первенство школы по футболу | 4 неделя октября | 5-11 классы | Учитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Школьная олимпиада по физической культуре | Ноябрь  | 5-11 классы | Учитель физической культурыПредседатель ШСК |
| Соревнования по прыжкам в высоту | 12.11.2021 | 1-11 классы | Учитель физической культурыПредседатель ШСК |
| Спортивный праздник «Зимние забавы» | 24.12.2021 | 1-11 классы | Учитель физической культурыПредседатель ШСК |
| Личное первенство «Рекорды школы» | Январь 2022г | 1-11 классы | Учитель физической культурыПредседатель ШСК |
| Президентские состязания | Январь 2022г | 1-11 классы | Учитель физической культурыПредседатель ШСК |
| Президентские спортивные игры | Январь 2022г | 1-11 классы | Учитель физической культурыПредседатель ШСК |
| Лыжня России 2022г | 12.02.2022 | 1-11 классыПедагоги и сотрудники школы | Классные руководители |
| Веселые старты, посвященные Дню Защитника Отечества | 21.02.2022 | 1-7 классы | Учитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Игровая программа «Мисс скакалочка» | 4.03.2022 | 1-9 классы | Учитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Лыжные гонки  | 25.03.2022 | 1-11классы  | Учитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Всероссийский День Здоровья | 7.04.2022 | 1-11классы | Учитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Соревнования юных велосипедистов | 14.04.2022 | 5-8 классы | Учитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Лично-командное первенство школы по дартсу «Точный и меткий» | 22.04.2022 | 1-11 классыПедагоги и сотрудники школы | Учитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Первенство школы по настольному теннису | 15.04.2022 | 1-11 классы | Учитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы | 9.05.2022 | 1-11 классы | Зам. дир. по ВРУчитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Флешмоб «Здоровье в порядке – спасибо зарядке» | 14.05.2022 | 1-11 классыПедагоги и сотрудники школыЖители села | Учитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Спортивный квест «Здоровым быть – круто!» | 17.05.2022 | Дети интерната | Воспитатели интерната |
| **Внеурочная работа**  |
| Фестиваль ГТО |  Согласно плану спортивных мероприятий района | 1-11 классы | Учитель физической культурыПредседатель ШСК |
| Классные часы «Здоровый образжизни» | В течение года | 1-11 классы | Классные руководители |
| Творческие конкурсы рисунков, стихотворений, сочинений | В течение года | 1-11 классы | Классные руководителиПедагоги школы |
| Турнир по шахматам | Каникулярное время 25.10 – 31.10.202127.12-30.12.202128.03-4.04.2022 | 1-6 классы | Тренер по шахматам Председатель ШСК |
| Дни здоровья | 1 раз в четверть | 1-11 классы | Зам. дир. по ВРУчитель физической культурыКлассные руководителиПредседатель ШСК |
| Утренняя зарядка | Ежедневно  | 1-11 классы | Учитель физической культурыСтаршеклассники |
| Закаливание  | В течение года | Дети интерната | Воспитатели интерната  |
| Спортивный всеобуч | В течение года | 1-11 классы | Учитель физической культурыКлассные руководители |
| **Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом** |
| Здоровье наших детей - в нашихДелах (итоги медосмотра, анализсостояния здоровья учащихся). | В течение года | Педагоги  | Члены ШСККлассныеРуководителиЗам дир по ВР |
| Консультации, беседы дляродителей | В течение года | Родители |
| Проведение совместныхэкскурсий, походов | В течение года | Родители, ученики, педагоги |
| Проведение спортивныхмероприятий с участиемродителей | В течение года | Родители, ученики, педагоги |